



ФИО педагог		Полное наименование	
группа			

спортивных секций в МБУ ДО «ДОО(Ш)Ц» на 2025 – 2026 учебный год.										
№	Вид спорта	ФИО педагог дополнительного образования	Дни недели							Место проведения
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Айкидо	Матвеев В.А. 12 часов	18.25 – 19.10 19.15 – 20.00 (мл.гр. СФП – 2, 7-10лет)	18.25 – 19.10 19.15 – 20.00 (ст.гр.,СФП – 2,10 -17 лет)	18.25 – 19.10 19.15 – 20.00 (мл.гр. СФП – 2, 7-10лет)	18.25 – 19.10 19.15 – 20.00 (ст.гр.,СФП – 2,10 -17 лет)	18.25 – 19.10 19.15 – 20.00 (мл.гр. СФП – 2, 7-10лет)	18.25 – 19.10 19.15 – 20.00 (ст.гр.,СФП – 2,10 -17 лет)		СОК «Дельфин»
2	Борьба «Корэш»	Шамсеев Алексей Г.Г. 30 часов	15.30 – 16.15мл. гр. 16.25 – 17.10 мл. гр. (СФП - 1, 8-12 лет) 17.20 – 18.05 ст. гр. 18.15 – 19.00ст. гр. 19.10 – 19.55 ст. гр (СФП - 2, 13 - 18 лет)	15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 (СФП - 1, 8 – 12 лет) мл. группа (25 минут занятия проводятся в тренажёрном зал) 18.00 – 18.45 (7- 8 лет) 18.55 – 19.40 (СФП – 1, 7 -15лет)	15.30 – 16.15мл.гр. 16.25 – 17.10 мл. гр. (СФП - 1, 8 - 12 лет) 17.20 – 18.05 ст. гр. 18.15 – 19.00ст. гр. 19.10 – 19.55 ст.гр. (СФП - 2, 13 - 18 лет) (20 минут занятия проводятся в тренажёрном зал)	15.00-15.45 15.55-16.40 16.50 - 17.35 (СФП - 1, 8 -12 - лет) мл. группа (30 минут занятия проводятся в тренажёрном зале) 18.00 - 18.45 18.55 - 19.40 (СФП - 1, 7 - 15 лет)	15.30 - 16.15мл.гр. 16.25 – 17.10 мл.гр. (СФП - 1, 8-- 12 лет) 17.20 – 18.05 ст. гр. 18.15 -19.00 ст. гр. 19.10 – 19.55 ст. гр. (СФП -2, 13-18 лет)	15.00-15.45-ст.гр. 15.55-16.40ст.гр. 16.50-17.35ст. гр. (СФП -2, 12 - 18 лет) 18.00 – 18.45 18.55 – 19.40 (СФП - 1 , 7 -15 лет)	МБОУ « Кутарчинская СОШ » МБОУ « Юлсубинская ООШ »	

3	Борьба «Корэш»	Гайфуллин И.Г. 9 часов	16.20 -17.05 17.15 -18.00 18.05 – 18.50 (СФП – 2 , 10 - 17 лет)		16.20 - 17.05 17.15 -18.00 18.05 - 18.50 (СФП - 2 , 10 - 17 лет)		16.20 - 17.05 17.15 -18.00 18.05 -18.50 (СФП - 2, 10 - 17 лет)			МБОУ « Кутлу -Букашская СОШ »
	Борьба «Корэш»	Садыков А.Р. 9 часов	16.30 - 17.15 (8 лет) 17.25 -- 18.10 18.20 - 19.05 (СФП - 3, 7 - 17 лет)		16.30 - 17.15 (8 лет) 17.25 -- 18.10 18.20 - 19.05 (СФП - 3, 7 - 17 лет)	16.30 - 17.15 (8 лет) 17.25 -- 18.10 18.20 - 19.05 (СФП - 3 , 7- 17 лет)				МБОУ «Ново – Арышская СОШ»
4	Борьба « Корэш »	Тухватуллин Р.Х. 9 часов	17.00-17.45 17.55-18.40 18.50-19.35 (СФП – 4, 7 - 16 лет)		17.00-17.45 17.55-18.40 18.50-19.35 (СФП – 4, 7 - 16 лет)		17.00-17.45 17.55-18.40 18.50-19.35 (СФП - 4, 7 - 16 лет)			МБОУ «Шумбутская СОШ»
5	Борьба «Корэш»	Гилемханов И. Р. 9 часов		16.30 -17.15 15.20 -18.05 18.10-18.55 (СФП – 1, 10-17 лет)		16.30 -17.15 15.20 -18.05 18.10-18.55 (СФП – 1, 10-17 лет)		14.10 – 14.55 15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 (СФП - 1, 10 – 17 лет)		МБОУ «Урахчинская ООШ»
6	Чирлидинг	Куприянова О.Н. 21 часов	14.15 – 15.00(7-8 лет) 15.05 – 15.50 15.55 -16.40 (мл. гр.) (СФП – 1, 8 -10 лет) 16.50 – 17.35 17.40 – 18.25 18.30 – 19 .15 (ст.гр.) (СФП - 4, 11-16лет)	14.15 – 15.00(7-8лет) 15.05 – 15.50 15.55 –16.40 (мл. гр.,) (СФП – 1 , 8 -10лет) 16.50 – 17.35 17.40-18.25 18.30 -19.15. (ст.гр.) (СФП – 4 , 11 - 16 лет)		16.50-17.35 17.40-18.25 18.30-19.15 (СФП - 4ст.гр. 11- 16 лет)	14.15 - 15.00 (7-8 лет) 15.05 – 15.50 15.55 – 16.40 (мл. гр.) (СФП – 1 , 8 - 10 лет) 16.50-17.35 17.40-18.25 18.30-19.15 ст.гр. (СФП - 4, ст. 11 - 16лет)			СОК «Дельфин» (фитнес зал)
7	Бадминтон	Валиев М.М. 6 часов			15.00 – 15.45 15.55 – 16.40 (ОФП – 2, 8 - 13 лет)		15.00 – 15.45 15.55 – 16.40 (ОФП – 2, 8 - 12 лет)	15.00 – 15.45 15.55 – 16.40 (ОФП – 2, 8 - 13лет)		МБОУ «Биектауская СОШ»
8	Бадминтон	Зиятдинов Х.Х. 6 часов	13.00 – 13.45 13.55 – 14.40 (ОФП – 2 , 10 -15 лет)	13.00 – 13.45 13.55 – 14.40 (ОФП – 2 , 10 -15 лет)		13.00 – 13.45 13.55 – 14.40 (ОФП – 2 , 10 - 15 лет)				МБОУ «Балыклы Чукаевская СОШ»

9	Волейбол	Гиннатуллин И.И. 6часов	17.00 – 17.45 17.50 – 18.35 18.40-19.25 (ОФП - 3, 12-17лет)		17.00 – 17.45 17.50 – 18.35 18.40-19.25 (ОФП - 3, 12-17лет)			14.30 – 15.15 15.20 – 16.05 16.10-16.55 (ОФП - 3, 12-17лет)		СОК «Дельфин»
10	Волейбол	Сорокина М.Н. 12 часов	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35 (10 - 17 лет, СФП – 2)	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35 (10 - 17 лет, СФП – 2)	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35 (10 - 17 лет, СФП – 2)	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35 (10 - 17 лет, СФП – 2)				МБОУ «Масловская СОШ»
11	Волейбол	Фаттахов С.С. 6часов	15. 30 – 16.15 16.25 – 17.10 (ОФП - 2, 12 - 17 лет)		15. 30 – 16.15 16.25 – 17.10 (ОФП - 2, 12 - 17 лет)		15. 30 – 16.15 16.25 – 17.10 (ОФП - 2, 12 - 17 лет)			МБОУ «Большеелгинская СОШ»
12	Волейбол	Хайрутдинов Р.Г. 9 часов		17.00- 17.45 17.55-18.40 18.50 – 19.35 (СФП –4 14 -17 лет)		17.00- 17.45 17.55-18.40 18.50 – 19.35 (СФП – 4, 12 - 17 лет)		17.00- 17.45 17.55-18.40 18.50 – 19.35 (СФП –4, 12 -17 лет)		МБОУ « Кутлу –Букашская СОШ »
13	Волейбол	Фадеев В.В. 6 часов		16.00 - 16.45 17.00 - 17. 45 (ОФП – 2 , 10 - 15лет)		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45 ОФП – 2 , 10 - 15лет)		14.15 – 15.00 15.15-16.00 (ОФП – 2, 10-15)		МБОУ «Рыбно Слободская СОШ №2»
14	Валейбол	Минугалиев Р.И. 21 часов	17.00-17.45 17.50-18.35 18.40 -19.25 ст.гр. 13-18лет	17.00-17.45 17.50-18.35 18.40 -19.25 ст.гр. 13-18лет 14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55мл.гр	17.00-17.45 17.50-18.35 18.40 -19.25 ст.гр. 13-18лет (СОК «Дельфин»)	15.00-15.45 15.50-16.35 16.40 -17.25 мл.гр. 7-12 лет	15.00-15.45 15.50-16.35 16.40 -17.25 мл.гр. 7-12 лет	15.00-15.45 15.50-16.35 16.40 -17.25 13-18лет (СОК «Дельфин»)		МБОУ «Рыбно-Слободская гимназия №1»

15	Настольный теннис	Гурьянычев А.В. 24 часов	16.30 – 17.15 17.20 – 18.05 18.10 – 18.50 (фитнес зал) (СФП – 1, ст. гр., 14-17лет)	14.30-15.15 15.25 – 16.10 16.20 – 17.05 (СФП – 1 , ст. гр., 14 – 17 лет) 17.10 - 17.55 18.05 – 18.50 (ОФП - 1, мл. гр., 10-15лет)	14.30 - 15.15 15.20 – 16.05 16.10 – 16.55 (фитнес зал) (СФП – 1 ст. гр. 14 – 17 лет)		14.30 – 15.15 15.20- 16.05 16.10 – 16.55 (СФП – 1, ст. гр., 14-17 лет) СОК «Дельфин»	14.30 – 15.15 15.20 – 16.05 (14 - 17 лет , фитнес зал, ОФП –1, мл. гр., 10-15лет) 16.20 – 17.05 17.10 - 17.55 18.05 – 18.50 (СФП – 1, ст.гр.)	12. 30 – 13.15(фитнес зал) 13.20 – 14. 05 (фитнес зал) ОФП – 1, мл. гр., 10-15 лет,) 14.15 – 15.00 15.05 – 15.50 15.55 -16.40 (СФП - 1, ст. гр., 14-17лет)	СОК «Дельфин»
.16	Настольный теннис	Пигалев Р.Ю. 24 часов	16.30 – 17.15 17.20 – 18.05 18.10 – 18.50 (фитнес зал) (СФП – 4, ст. гр., 14-17лет)	14.30-15.15 15.25 – 16.10 16.20 – 17.05 (СФП – 4 ст. гр., 14 – 17 лет) 17.10 - 17.55 18.05 – 18.50 (ОФП - 1 , мл. гр., 10-15лет)	14.30 - 15.15 15.20 – 16.05 16.10 – 16.55 (фитнес зал) (СФП – 4 ст. гр. 14 – 17 лет) 17.20 – 18.05 18.10 – 18.55 (ОФП -1 , мл. гр., 10-15лет)	14.30 - 15.15 15.20- 16.05 16.05(СОК «Дельфин №1) 16.15 - 17.00(Гимназия №1) (СФП – 4 , ст. гр., 14 – 17лет)	14.30 – 15.15 15.20- 16.05 16.10 – 16.55 (СФП – 4 , ст. гр., 14-17 лет) СОК «Дельфин»		12.30- 13.15(фитнес зал) 13.20 – 14. 05 14.15 – 15.00(фитнес зал) (ОФП – 1, ст. гр., 10- 15 лет) 15.05 – 15.50 15.55 – 16.40 (СФП-4, ст гр.,14-17 лет)	СОК «Дельфин»
17	Настольный теннис	Фазлеев Ф.Р. 24 часов	14.00 – 14.45 14.50 – 15.35(мл. гр., СФП - 4 , 8 - 9лет) 15.40 - 16.25 16.30 – 17.15 (ст. гр., СФП – 5, 10-15 лет)	14.00 – 14.45 14.50 – 15.35(мл. гр., СФП - 4, 8 - 9лет) 15.40 - 16.25 16.30 – 17.15 (ст. гр., СФП – 5, 10 – 15 лет)	14.00 – 14.45 14.50 – 15.35(мл. гр., СФП - 4, 8 - 9лет) 15.40 - 16.25 16.30 – 17.15 (ст. гр., СФП – 5, 10 – 15лет)	14.00 – 14.45 14.50 – 15.35(мл. гр., СФП-3, 8-9лет) 15.40 - 16.25 16.30 – 17.15 (ст. гр., СФП – 4,10-15лет)	14.00 – 14.45 14.50 – 15.35(мл. гр., СФП –3, 8-9 лет) 15.40 - 16.25 16.30 – 17.15 (ст. гр., СФП – 4, 10-15 лет)	14.00 – 14.45 14.50 – 15.35(мл. гр., СФП - 3 , 8-9 лет) 15.40 - 16.25 16.30 – 17.15 (ст. гр. СФП – 4, 10 - 15 лет)		МБОУ«Рыбно Слободская СОШ №2»
18	Пауэрлифтинг	Гилемханов И.Р. 15 часов	16.10 – 16.55 17.00 – 17.47 17.50 – 18.35 18.40 -1925 (СФП - 4, 7-16 лет, СОК «Дельфин»)		16.10 – 16.55 17.00 – 17.47 17.50 – 18.35 18.40 -1925 (СФП - 4, 7-16 лет, СОК «Дельфин»)		16.10 – 16.55 17.00 – 17.47 17.50 – 18.35 18.40 -1925 (СФП - 4, 7-16 лет, СОК «Дельфин»)	16.50 - 17.35 17.40– 18.25 18.30 – 19-15 (СФП - 4 , 7 - 16 лет, МБУ СОК«Дельфин»)		МБОУ СОК «Дельфин»

19	Спортивный туризм	Зиятдинов Х.Х. 12 часов	14. 40 – 15. 25 15.35 -16.20 16.30 - 17. 15 (СФП – 5 , 13-17 лет)	14. 40 – 15. 25 15.35 -16.20 16.30 - 17. 15 (СФП – 5 , 13-17 лет)		14. 40 – 15. 25 15.35 -16.20 16.30 - 17. 15 (СФП – 5 , 13-17 лет)		13.00 – 13.45 13.55 - 14.40 14.50 – 15.35 (СФП – 5, 13 – 17 лет)		МБОУ « Балыклы – Чукаевская СОШ »
20	Футбол	Мухарлямов Р.М. 9часов		12.45 - 13.30 13.40 – 14.25 14.35 – 15.20 (СФП – 2, 7 – 9 лет)		14. 40 – 15. 25 15.43 -16.20 16.30 - 17. 15 (СФП – 5 , 13-17 лет)		13.30 – 14.15 14.25 – 15.10 15.20 – 16.05 (СФП – 2, 7 – 9 лет)		МБОУ «Больше – Машляковская СОШ»
21	Шахматы	Габдрахманов И.Г. 6часов	14.10 – 14.55 15.05 – 15.50 (ОФП – 3, 9 – 17лет)		14.10 – 14.55 15.05 – 15.50 (ОФП – 3, 9 – 17лет)		14.10 – 14.55 15.05 – 15.50 (ОФП – 3, 9 – 17лет)			МБОУ « Верхне - Тимерлековская СОШ »
22	Плавание	Куприянова О.Н. 6часов			11.00 - 11.45 11.55 - 12.40(ОФП-1, 8лет)		11.00 – 11.45 11.55 – 12.40 (ОФП – 1, 8лет)	11.00 – 11.45 11.55 – 12.40 (ОФП - 1 , 8 лет)		СОК «Дельфин»

Расписание составлена на основании Сан Пин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" от 4 июля 2014 года N 41.

